

**САЛАТ С ЛОСОСЕМ
И СВЕЖИМИ
ОВОЦАМИ** 650
215 г

Филе лосося, микс салата, огурец,
редис, помидоры черри, творожный
крем, медовая заправка

РАГУ ИЗ КРОЛИКА 550
300 г

Филе кролика, кабачок, морковь,
картофель, лук красный, томаты,
соус дзадзики, кинза

**СМОРОДИНОВЫЙ
МЕДОВИК** 300
170 г

Карамелизированные коржи
со сметанным кремом и соусом
из черной смородины,
обожженная мягкая меренга

**ЧАЙ
МАЛИНА-ЦИТРУС** 250
600 мл

Травяной чай, пюре малины,
свежие цитрусы, мята

**осеннее
меню**



ТОМ-ЯМ МЭРИ

Водка, соус манго, паста том-ям, шрирача, томатный сок

450

230 мл

ТРОПИКАНА

Ром Barcelo anejo, пюре ананас-маракуйя-юдзу, белок

450

140 мл

ЗАПЕЧЕННЫЙ БАКЛАЖАН

Сальса из свежих овощей, сливочный соус, кинза

350

170 г

РИЙЕТ ИЗ ЛОСОСЯ С ХРУСТЯЩИМ ХЛЕБОМ

Лосось с соусом домашний майонез, зелень, тартар из свежего огурца и зерновые хлебцы

490

130 г

КОРЕЙСКИЙ СУП С МОРЕПРОДУКТАМИ

Креветки, мидии, кальмар, лапша удон, помидоры черри, сливки, грибы муэр, икра масаго, паста табаджан

450

260 г



**ТАР-ТАР
ИЗ ГОВЯДИНЫ**

Вырезка с классической
заправкой, чипсы нори,
икра масаго, хлеб

550

150 г

**ТАР-ТАР
ИЗ ТУНЦА**

Филе тунца с азиатским
соусом, свежий огурец,
лайм, хлеб

520

150 г



**ХОЛОДНЫЕ
ЗАКУСКИ**



СНЕК БАР

220

Арахис, гренки,
нут со специями

180 г

**СЫРНЫЙ
СОМЕЛЬЕ**

590

Маасдам, пармезан, чеддер,
с голубой плесенью

150 г

**ЗАПАСЫ
МЯСНИКА**

590

Мясные деликатесы

160 г





ДОСКА БУТЕРОВ 490

Ржаной и белый хлеб, 350 г
куриный паштет, молодой сыр с зеленью, ростбиф с зернистой горчицей, свежая сальса



БОЛЬШАЯ ТАРЕЛКА 550

720 г
Соленый помидор, капуста маринованная, огурцы соленые, сало, горчица, куриный паштет, картофель, гренки

⚡ ПОД ВИНИШКО 670

190 г
Пармезан, вяленые томаты, оливки, ростбиф, коппа, зерновые хлебцы



Горячие закуски



КРЕВЕТКИ ВАСАБИ

390

190 г

Тигровые креветки в мягком кляре, соус из васаби, лист салата, лимон

СТАРТЕР

Начос, арахис, сырные шары, гренки, крылья, чесночный и сладкий чили. Для двух человек

560

500 г



ГУЛЯЙ, РВАНИНА! 990

900 г

Крылья, гренки, сырные шары, куриные наггетсы, начос, чесночный, сладкий чили, дзадзики. На 3-4 человека

КРЫЛЬЯ ШРИРАЧА

370

270 г

Крылья в остром соусе,
соус дзадзики

ГРЕНКИ

160

250 г

Бородинские
с чесночным соусом



КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ

320

250 г

Фарш из куриного бедра,
хрустящая панировка,
сладкий чили



КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА

490

200 г

Хрустящие креветки
со сладким чили

СЫРНЫЕ ШАРЫ СУДЬБЫ

350

200 г

Сыр моцарелла
в хрустящей панировке
со сладким чили





САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ

550

200 г

Тигровые креветками, листья салата, медовая заправка, апельсин, помидоры черри, творожный сыр, миндальные лепестки



КУНГ-ФУ БЫЧОК 530

Микс салата, говядина, болгарский перец, помидор, шампиньоны, азиатская заправка, кунжут

260 г

ДОЧЬ МЯСНИКА 390

Куриная грудка на гриле, микс салата, томаты, соус из домашнего майонеза, пармезан, гренки

250 г

ОВОЩНОЙ С ФЕТОЙ В ТРАВАХ 300

Огурец, помидор, болгарский перец, фета, маринованная в травах, земля из маслин, микс салата, оливковое масло, красный лук

230 г

САЛАТ С ТУНЦОМ 550

Микс салата, тунец татаки, картофель, помидор, стручковая фасоль, яйцо перепелиное, лук красный, горчишно-лаймовая заправка

250 г



салаты



СТЕЙК-САЛАТ 550

Мясо бычка, микс салата, кукуруза на гриле, перец болгарский, кабачок, горчичный демиглас

260 г



БОРЩ С НИШТЯКАМИ

Густой, сытный, с чесноком, гренками и сметаной, горчицей и салом

350

450 г

КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ

Наваристый куриный бульон с овощами и лапшой, подается с нашим хлебом

220

300 г

СВЕЖИЙ ХЛЕБ

150

200 г

СЫРНЫЙ КРЕМ-СУП

Густой, сливочный, ломоть белого хлеба

300

300 г

СУПЫ



ПРИХОДИ ОБЕДАТЬ

по будням с 12:00 до 16:00

Новое меню каждый день
Быстро — ланч за 20 минут
Сытный обед **от 160Р**

⚡ **ТРЕСКА
С ПТИТИМОМ**

Филе на птитиме
с орехово-кунжутным
соусом и запеченная морковь

490

230 г



БИОШТЕКС

Биоштекс из мраморной
говядины с беконом,
жареным картофелем
и яйцом

520

400 г



**ПАСТА ТОМАТНАЯ
С МОРЕПРОДУКТАМИ**

520

350 г

Тальятелле, креветки и мидии,
томатно-сливочный соус,
пармезан, шпинат, помидоры
черри, земля из маслин



⚡ **НЬОККИ С ГРИБАМИ
И БЕДРОМ**

480

300 г

Картофельные клецки,
сливочно-грибной соус,
куриное филе бедра -
наша вкусная новинка!



Горячее



**ПАСТА С КУРИЦЕЙ
И БЕКОНОМ**

460

350 г

Тальятелле, сливки, бекон,
курица, пармезан

ГРИЛЬ

⚡ РЕБРЫШКИ В АЗИАТСКОЙ ГЛАЗУРИ

570

350 г

Нежные свиные ребра в азиатской глазури, хрустящие пряные огурцы, лук фри

⚡ ЛОСОСЬ

980

200 г

Филе лосося медиум со стейком из корня сельдерея, сливочный соус со шпинатом, помидоры черри

КОЛБАСКИ

520

Колбаски свиные с пюре и томатной сальсой

400 г

СВИНИНА С КАРТОФЕЛЕМ

470

380 г

Свиная шея, подается с запеченным картофелем, соусом горчичный демиглас и сальсой из свежих овощей

КУРИНАЯ ГРУДКА С ПЕЧеныМИ ОВОЩАМИ

520

350 г

Филе на гриле, кабачок, перец, помидор, соус дзадзики





! Рекомендуем классику

Кровавая
Мэри

450

200 мл



БИГ БОСС

2200

Свиная шея, колбаски, куриное бедро в соусе демиглас, стейк из говядины, картофель по-деревенски, овощи гриль, три соуса. На 4-5 человек 1200 г

Бургер

Атмосферный бар
ПОНЕСЛОСЬ



ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ

500

Котлета из мраморного бычка, 500 г
айсберг, томаты, соленый
огурец, лук красный, чеддер,
соус 1000 островов и барбекю,
фри, томатный соус

! Добавь в свой бургер

Халапеньо	30
Чеддер	70
Бекон	70
Котлета	200

БАРРИ УАЙТ

500

Котлета из мраморного бычка, айсберг, соус из черной смородины, луковый мармелад, моцарелла, картофель по-деревенски, чесночный соус

500 г



ЧИКЕН КАНТРИ

500

Куриная котлета, свежий огурец, томаты, соус 1000 островов, бекон, картофель по-деревенски, соус дзадзики

500 г



СЕТ ИЗ ТРЕХ МИНИ-БУРГЕРОВ

600

Миниатюрные версии своих больших братьев, фри, кетчуп

500 г



* Вес сырого мяса
** Вариант сервировки

! Рекомендуем коктейль

Негрони 500

Martini Rosso, Martini Riserva Bitter, джин 110 мл

Стейк

РИБАЙ

Премиальный стейк, толстый край отруба строго между 5-м и 12-м ребрами. Множество жировых прослоек тают при приготовлении стейка, смягчая мышечные волокна, и мясо получается необычайно сочным и мягким

700

за 100 г

* Примерный вес стейка 300 г

МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ.

Нежнейшая говяжья вырезка от местных фермеров

1100

250 г



! Выбери соус

СОУСЫ

80

Перечный	Томатный	50 г
Блю чиз	Дзадзики	
Шрирача	Чесночный	
Сырный	Томатная сальса	
Барбекю	Сладкий чили	

ТОП-БЛЭЙД

920

Часть лопатки, нежный и упругий стейк. Тонкая полоска хряща проходит вдоль, но при правильной прожарке становится практически неощутимой

250 г



ФЛАНК

Стейк из брюшной части. Достаточно постный стейк, обладает насыщенным вкусом и структурными волокнами

920

250 г

СТЕЙК ШРЕДИНГЕРА

Закажи и узнаешь, какой стейк тебя ждет

ГАРНИРЫ

Картофель по-деревенски

180

150 г

Картофель фри

180

150 г

Хрустящие овощи

170

100 г

Лист салата, кабачок, томат, черри, лук фиолетовый, масло

Овощи гриль

260

Перец болгарский, кабачок, кукуруза, шампиньоны

250 г

ВЫБЕРИ СВОЮ ПРОЖАРКУ

Medium Well

Medium

Medium Rare

Rare



БРАУНИ

Шоколадная бомба
с мороженым

390

200 г

МОРОЖЕНОЕ

На выбор от трех
шариков

80

50 г

ШТРУДЕЛЬ С ВИШНЕЙ

Горячий с мороженым

350

200 г



Десерты

ЧИЗКЕЙК

Классический
чизкейк с ягодным
конфитюром

320

180 г

Эспрессо 30 мл 100

Американо 120 мл 100

Капучино 180 мл 140

Латте 190 мл 160

Сироп на выбор:
карамель, миндаль,
кокос, ваниль

Чай 200

Пуэр С чабрецом 600 мл
Ассам Молочный улун
Жасмин Наглый фрукт
Сенча Альпийский

Газировка 330 мл 180

Red Bull 250 мл 290

Borjomi 330 мл 240

Вода 330 мл 170

С газом и без в стекле

Сок 120/480

Яблоко, Вишня,
Апельсин, Грейпфрут,
Ананас, Томат 250/1000 мл

Ягодный 100/400

морс 250/1000 мл

Вишня -
Ежевика

Лимонад 200

В ассортименте 250 мл

Грейпфрут -
Лемонграсс

Ананас -
маракуйя

Цитрусовый



210 мл

ОТСОСНЫ

Ликер травяной,
ликер мараскино,
варенье из шишек,
кислая часть,
сок яблочный



Миксология
490

180 мл

УЛЕТАЙ

Ром, Ararat Cherry,
ликер трипл сек, кислая
часть, сок ананаса,
сироп грейпфрут

210 мл

ПУТЬ НИНДЗЯ

Ром, ликер кокосовый,
кислая часть, сок яблочный,
сироп лимонграсс



110 мл

НАГРАНИ

Текила на малине,
Martini Rosso,
Martini bitter

100 мл

ОПИУМ

Ром выдержанный,
ликер персиковый,
кордиал маковый

220 мл

БАНАНА КОЛАДА

Ром, кордиал банановый, ликер
кокосовый, сок ананасовый



120 мл

БУХОЙ РЕМАРК

Ararat Apricot, сироп
ванильный, пюре
персик, кислая часть

ПРОСТЫЕ СМЕСИ

Вильям Лоусонс Кола	200 мл	350
Джин тоник	200 мл	350
Оакхарт Кола	200 мл	400
Куба Либре	200 мл	400

Водка Ред Бул	200 мл	400
Мартини Фиеро Тоник	200 мл	400
Мартини Бьянко Тоник	220 мл	400
Лонг Айленд	220 мл	550

ПЕННОЕ В СТЕКЛЕ

Отечественный крафт	500 мл	от 350
Chester's	450 мл	300
Сидр яблочный полусухой		
Пиво б/а		от 250

ПЕННОЕ НА КРАНАХ

Хмельной лось	500 мл	200
Лёгкий лагер, классический вкус 4,7%		
Лось во мраке	500 мл	250
Тёмный лагер, во вкусе карамель и сбалансированная горечь 4,5%		

НА КОМПАНИЮ

Одного поля ягоды	6 шт	1090
Текила, клубника, банан ~20°		
Зови ребят	8 шт	990
Сет фирменных настоек ~33°		

Blanche Vieux Bruxelles	500 мл	390
Пшеничное, во вкусе цитрусы 4,8%		

НАСТОЙКИ

Лосиные истории	40 мл	150
-----------------	-------	------------

Продажа алкоголя
несовершеннолетним **запрещена**

Настойки, основанные
на реальных событиях

Готовим разные, чтобы тебе было веселей

200 мл

ДЖИН ТОНИК

Ежевичный или лавандовый



220 мл

ВОРОНЕЖСКИЙ СЛЕНГ

Джин на вишне, ликер трипл сек, Martini Riserva Bitter, сок ананасовый, кислая часть



90 мл

СВЕРХНОВАЯ

Джин на лаванде, ликер крем де кассис, ликер мараскино, кислая часть



120 мл

ТОММИ ДИ

Виски, сироп маракуйя, кислая часть, белок



120 мл

ЕЖЕВИЧНЫЙ КОЛЛИНЗ

Джин на ежевике, ликер крем де кассис, кислая часть



Миксология
450

МИРОВАЯ КЛАССИКА

Дайкири

Ром, сок лайма, сироп сахарный

500

120 мл

Апероль Спритц

Апероль, игристое, содовая

500

140 мл

Негрони

Martini Rosso, Martini Riserva Bitter, джин

500

110 мл

Бульвардые

Бурбон, Martini Riserva Bitter, Martini Rosso

500

110 мл

Маргарита

Текила, ликер трипл сек, сок лайма

500

100 мл

Виски Сауэр

Бурбон, кислая часть, сироп сахарный, белок

500

120 мл



200 мл

Кровавая Мэри 450



ВИСКИ

William Lawson's	40 мл / 0,7 л	240 / 4200
William Lawson's Super Spiced	40 мл / 0,7 л	240 / 4200
Dewar's White Label	40 мл / 0,7 л	280 / 4900
Dewar's 12 Y.O.	40 мл	420
Ballantine's	40 мл / 0,7 л	340 / 5950
Jameson	40 мл / 0,7 л	380 / 6650

[ОДНОСОЛОДОВЫЕ]

Monkey Shoulder	40 мл	650
Aberlour Forest Reserve 10	40 мл	700
Bruichladdich Scottish Barley	40 мл	750
Macallan Triple Cask 12 Y.O.	40 мл	800

ВОДКА

Хаски	40 мл / 0,5 л	120 / 1500
Оригинальная, Ледяная Клюква		
Белая Березка	40 мл / 0,5 л	150 / 1875
Балчуг	40 мл / 0,5 л	170 / 2125
16 век, 21 век		
Сибирский Экспресс	40 мл / 0,5 л	220 / 2750
Чистые Росы	40 мл / 0,5 л	230 / 2875

РОМ

Oakheart Original	40 мл / 0,7 л	260 / 4550
Barcelo Blanco	40 мл / 0,7 л	260 / 4550
Barcelo Anejo	40 мл / 0,7 л	280 / 4900
Barcelo Gran Anejo Dark	40 мл / 0,7 л	320 / 5600

БРЕНДИ, КОНЬЯК

Ararat 5*	40 мл / 0,5	260 / 3250
Ararat Ani	40 мл / 0,5	320 / 4000
Ararat Apricot, Cherry	40 мл / 0,5	320 / 4000
Courvoisier VS	40 мл	540

БУРБОН

Jim Beam	40 мл / 0,7 л	340 / 5950
Jim Beam Red Stag, Apple	40 мл / 0,7 л	360 / 6300
Makers Mark	40 мл	440

ТЕКИЛА

Newton Especial Blanco	40 мл / 0,7 л	300 / 5250
Espolon Blanco	40 мл	390
Espolon Reposado	40 мл	440

ДЖИН

Green Baboon	40 мл / 0,7 л	220 / 3850
Bombay Sapphire	40 мл / 0,7 л	380 / 6650
Bombay Bramble	40 мл	400

! Продажа алкоголя несовершеннолетним **запрещена**



ВИНИШКО

Curicano 270 / 1350
Chardonnay / Moscato 0,15 / 0,75 л
/ Carmenere / Cabernet Sauvignon

Чили
Виноград: Шардоне, Москато,
Карменер, Каберне Совиньон
Белое сухое, белое п/сладкое,
красное сухое, красное п/сладкое 12,5%

El Paro Chardonnay-Sauvignon 1650
Blanc, Central Valley DO 0,75 л

Чили
Виноград: Шардоне, Совиньон
Блан Белое сухое 12%

El Paro Cabernet Sauvignon-
Merlot, Central Valley DO 1650
0,75 л

Чили
Виноград: Каберне Совиньон,
Мерло Красное сухое 12,5%

Deep Creek 370 / 1850
Chenin Blanc 0,15 / 0,75 л

ЮАР
Виноград: Шенен Блан
Белое сухое 12,5%

Love Revolution Pinotage, 370 / 1850
Western Cape WO 0,75 л

ЮАР. Виноград:
Пинотаж.
Красное сухое 13%

Covinas Blanca & Quito, 1850
Utiel-Requena DOP 0,75 л

Испания
Виноград: Макабео
Белое сухое 12%

Cari Lentozzi Nero d'Avola, 1950
Terre Siciliane DOC 0,75 л

Италия
Виноград: Неро Д'Авола
Красное сухое 12%

Duca della Rocca 2190
Negroamaro, Puglia IGP 0,75 л

Италия
Виноград: Негроамаро
Красное полусухое 13%

La Casada Pinot Grigio, 2190
Veneto IGT 0,75 л

Италия
Виноград: Пино Гриджио
Белое сухое 12%

СЕТ ИЗ 3-Х КОКТЕЙЛЕЙ
Martini Fiero & Тоник
1000Р

ИГРИСТЫЕ ВИНА

Lambrusco 1650
Италия 0,75 л
Виноград: Ламбрusco
Белое полусладкое, 8%

Tête de Cheval Brut 2090
Россия 0,75 л

Виноград: Рислинг, Шардоне,
Пино Гри, Совиньон Блан
Белое сухое 12%

Martini Prosecco D.O.C. 2990
Италия 0,75 л

Виноград: Глера
Белое сухое 11,5%

Martini Prosecco Rose D.O.C. 2990
Италия 0,75 л

Виноград: Глера, Пино Неро
Розовое сухое 11,5%

Martini Asti D.O.C.G. 2990
Италия 0,75 л

Виноград: Мускат
Белое сладкое 7,5%

АПЕРИТИВ, ЛИКЕР

Martini 390 / 3900
Fiero, Bianco, Rosso, Extra Dry 100мл / 1 л

Martini Riserva Bitter 40мл 290

Martini Riserva Rubino 40мл 290

Jagermeister 40мл 350

Absent 40мл 350

Sambuca 40мл 350



! Продажа алкоголя
несовершеннолетним **запрещена**

Афиша мероприятий



poneslosbar.ru

🔥 Яркое поздравление
от команды Понеслось

🔥 Подарок от бара

🔥 Вечер, который
ты точно запомнишь



Отметь свой

День рождения
в 🔥 Понеслось



Подпишись

На 🔥 Понеслось

🔥 Щедрые акции

🔥 Анонсы мероприятий

🔥 Фотки с вечеринок

Понеслось в 

